

Qual país você foi?	Canadá
Universidade:	Université Laval
Ano de Intercâmbio	2013
Semestre de intercâmbio:	2º semestre
Nível	Graduação
Forma de Intercâmbio	Bolsa USP Mérito Acadêmico
Disciplinas cursadas:	Langue Orale et Ecrite (élémentaire) Estrategias para el desarrollo de mercados en América Latina Venture Capital Organizational Behavior
A quantidade de matérias escolhida foi adequada? Comente.	A materia "Langue Orale et Ecrite (élémentaire)" acontecia duas vezes por semana e as outras uma. Assim, eu tinha 5 aulas (e quatro matérias) por semana. Isso foi o mínimo exigido pelo edital da Bolsa USP Merito Academico mas admito que a quantidade de horas/aula foi muito pesada durante a semana e a quantidade de trabalho em casa também. Eu duvidei muito que fosse capaz de aprovar em todas as matérias mas não podia desistir de nenhuma pelo numero de créditos exigidos pela bolsa.
Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?	Sim, eu tive apoio do International Office de Laval e também do International Office de Ribeirao Preto. Foi o International Office de Laval que me ajudou a entender o sistema de avaliação, de créditos e também a elaborar um e-mail explicando a situação das materias de francês para que eu pudesse cursa-las. Gostaria de ter me matriculado em mais matérias de francês (muitos estudantes internacionais vao para Laval apenas para estudar o francês que e oferecido pela própria faculdade, como uma disciplina da grade curricular dos alunos de administração; isso acontece porque a faculdade e francofona dentro de um pais bilingue; enviei e-mails para a graduação explicando a situação mas o considero tao interessante que estou disposta a maiores discussões caso seja necessário).
Quais os sistemas de avaliação utilizados nos cursos ou disciplinas?	Em todas as materias fui submetida a provas, trabalhos individuais, trabalhos em grupo, pesquisa, apresentação de seminários, atividades praticas (entrevistas a empresários locais) e exercício. A presença nunca foi obrigatória em nenhuma das matérias mas era impossível e inviável faltar.
Qual era o esquema de aulas?	Cada professor tem o próprio esquema. Porem, as matérias são oferecidas uma ou duas vezes por semana em aulas de 3 horas. Sendo assim, são aulas bastante dinâmicas porque em 3 horas o professor tem tempo de desenvolver todo o conteúdo relacionado ao tema do "dia". Assim, tínhamos geralmente uma introdução teoria, exercícios, apresentação de grupo ou individual e alguma atividade interativa: palestra, video, exercício em grupo e etc. No período de 3 horas tínhamos um intervalo de 20 minutos e durante a aula ninguém saia da sala para ir embora, beber agua ou ir ao banheiro. Atrasos também nunca foram tolerados.
Você teve dificuldade para acompanhar as aulas ou fazer as provas e trabalhos devido a problemas com o idioma?	Sim, me arrependi de ter abusado dos idiomas. Tinha duas matérias em inglês, uma em espanhol e duas matérias para aprender francês. A exaustão chegou ainda nas primeiras semanas de aula. Porem, os professores e os colegas foram sempre compreensivos e dispostos a ajudar (nunca a facilitar!).

<p>Como você avaliaria as disciplinas cursadas na faculdade?</p>	<p>As disciplinas foram MARAVILHOSAS. Primeiro, por as aulas terem duração de 3 horas as matérias sempre tem começo, meio e fim no mesmo dia. Achei o metodo muito mais organizado e didático. Alem disso, os professores são de dedicação integral e aparentemente não tem pressão para que sejam pesquisadores: e nítido que a funcao deles e se dedicar a sala de aula. As aulas são extremamente preparadas e em nenhum momento me senti perdendo tempo. Outro ponto positivo e que os alunos não fazem estagio durante o período de aulas, ou seja, os estágios são realizados no verão (nas ferias de verão canadenses que duram 4 meses). Assim sendo, os alunos também são de dedicação integral a faculdade e isso fica claro no desenvolvimento dos trabalhos em grupo.</p>
<p>Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?</p>	<p>Biblioteca, Computadores, Alojamento, Restaurante/Lanchonetes, Centro esportivo, Mentor/Buddy</p>
<p>Houve atividades de recepção/ integração para os estudantes estrangeiros? Foram organizadas pela escola ou por alunos? Como foram?</p>	<p>Existe uma organização (uma empresa junior) responsável por cuidar dos intercambistas. Ela e "apadrinhada" pelo international office e cuida dos estudantes de administração. Sao oferecidas atividades na semana de integração, atividades semanais e também viagens.</p> <p>Alem disso, o campus (a universite laval) possui um escritório (como existe o escritório de graduação, existe o escritório internacional) responsável pelos estudantes internacionais. Eles são os responsáveis pela ajuda com vistos e questões mais burocráticas.</p>
<p>Foram organizadas pela escola ou por alunos?</p>	
<p>Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros? Justifique.</p>	<p>Com estudantes estrangeiros. Os nativos falam apenas francês e como eu não falava a lingua quando cheguei, foi muito dificil qualquer tipo de comunicação. Apesar disso, entre os estudantes internacionais, eu era a única brasileira. Falava todas as línguas menos o português.</p>
<p>Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?</p>	<p>Os professores foram sempre MUITO acessíveis e 100% disponíveis dentro e fora da sala de aula.</p> <p>A comunicação se estabelece ate mesmo usando fontes consideradas informais (whatsapp e facebook) mas de maneira formal.</p>
<p>Como foi a receptividade pelos alunos locais e estrangeiros?</p>	<p>A receptividade foi prejudicada pelo francês. Porem, existiam mais alunos na mesma situação e nos unimos (todos os que não falavam francês).</p>
<p>Como foi o processo para obtenção do visto?</p>	<p>O processo e simples mas demorado.</p> <p>O primeiro passo e receber a carta de aceitação da faculdade, depois preparar a papelada e enviar para o VAC (escritório da embaixada canadense em SP). Precisei também mandar documentos para o Quebec mas isso tudo foi orientado pelo VAC. Não existem dicas porque não existem entrevistas ou casos particulares, e necessário seguir atentamente as instruções do site e preparar os documentos com atenção.</p>

Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi?	Nao tive que fazer nenhum registro no Canada.
Você morou em:	Alojamento da Faculdade/Universidade
Como foi o processo para conseguir moradia? Como você conseguiu o contato? Quando você começou a procurar?	Eu morei dentro da Universite Laval na moradia oferecida aos estudantes e ao internacionais. Acredito que existem no mínimo umas 5.000 vagas! A estrutura e fantástica e não tenho nada o que reclamar em relação a isso. A reserva da moradia foi feita pelo International Office de LAVAL que me colocou em contato com os responsáveis pela moradia. A partir de entao, a comunicação foi feita por email e as reservas e mensalidades foram pagas com cartão de credito. Sem nenhum problema.
Foi necessário um pagamento antecipado? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?	Foi necessario pagamento antecipado realizado por cartão de credito (todos os pagamentos foram com cartão de credito ou em moeda canadense). Era necessário permanecer ate o fim da sessão (ou semestre).
Qual a qualidade do alojamento em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?	Qualidade nota 100! E, sem duvidas, a melhor opcao para estudantes internacionais que vem para Laval. Alem de todas as mordomias da residência: banheiro, cozinha, salao de jogos, cinema, supermercado, academia e etc (sim, isso tudo dentro da residência!) por um preco acessível (350 solares/mes), os pavilhões de aula (os prédios das faculdades) são ligados aos prédios de moradia por túneis que são muito úteis em temperaturas de -30 e -40.
Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?	Muito proximo, ligado por túneis.
Quando você começou a procurar moradia?	
O seguro de saúde internacional é obrigatório para o intercâmbio. Qual você adquiriu?	Fui obrigada a adquirir o plano da Universite Laval. O valor foi bastante caro e acima dos que eu poderia ter adquirido no Brasil, porem, não tive opcao. Todos os alunos que estudam em Laval são obrigados a comprar esse seguro saúde. E uma "lei do canada" ate onde eu entendi. Todos os alunos universitários são obrigados a ter plano de saúde (ou seguro, no caso dos internacionais) entao ser um aluno de Laval implicava no fato de comprar o seguro oferecido por ela.
Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?	Nao precisei usar o seguro.
Quais as condições climáticas que você enfrentou?	Enfrentei o verão com temperaturas de 20C e clima bastante agradável. Depois o outono com as mais belas paisagens que eu ja vi e temperaturas mais frias entre 5C e 10C. Depois o inverno, com 5 metros de neve (no começo), tempestades de gelo e temperaturas de -30 e -40.

Que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?	Aconselho que não sejam levadas roupas. As roupas são todas especiais e devem ser compradas no Canadá. São caras mas não existe outra opção. Além disso, existem muitas lojas de segunda mão e promoções que deixam os preços acessíveis para estudantes internacionais.
Alojamento	350
Transporte	100
Alimentação	350
Outros	300
Total aproximado	1100
Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?	Para a vida pessoal acho que a realização por ter cumprido uma meta e por ter sido privilegiada com a bolsa USP. Para a vida acadêmica a experiência em uma faculdade internacional de qualidade além do aprendizado de novas línguas. Para a vida profissional acredito que seja um resultado das experiências positivas pessoais e acadêmicas.
Quais os conselhos e/ou dicas que você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?	A dica e preparação. Quanto antes, melhor. Não existe nada pior do que "cair de paraquedas" em uma experiência como essa. Quanto mais você conhecer e entender o que você está fazendo ou está próximo a fazer, menor será o "choque" (seja ele cultural, de língua, acadêmico ou de temperatura). Além, claro, de se informar bastante com pessoas que já foram. A minha viagem não teria sido a mesma sem o apoio da Sarah Capecchi que estava em Laval um ano antes de mim e me deu todas as dicas e o suporte necessário.
Como você avaliaria a infraestrutura da Faculdade?	Maravilhosa. O Quebec (cidade e região onde eu estava) é uma região muito fria (-30 e -40, por exemplo). Porém, o alojamento, bem como a biblioteca, as salas de aula, a academia, o supermercado, o shopping, cinema, restaurantes são todos ligados por túneis aquecidos. Tive uma vida normal.
Teve algum auxílio da Universidade para se registrar, se necessário?	